

Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка»
Департамент економічного розвитку, торгівлі та залучення інвестицій
Полтавської обласної військової адміністрації
Полтавська торгово-промислова палата
Університет Флорида (США)
“1 DECEMBRIE 1918” University of Alba Iulia (Румунія)
Білостоцький технологічний університет (Польща)
Вільнюський університет прикладних наук (VIKO) (Литва)
London Metropolitan University (Велика Британія)
Словацький технологічний університет (Словаччина)
Рада молодих вчених Національної академії наук України
Рада молодих вчених Національного університету «Запорізька політехніка»
Рада молодих вчених Національного технічного університету «Дніпровська політехніка»
Рада молодих вчених Національного університету «Чернігівська політехніка»
Рада молодих вчених Національного університету «Одеська політехніка»
Рада молодих вчених Одеського національного університету імені І.І. Мечникова
Рада молодих вчених Ізмаїльського державного гуманітарного університету
Рада молодих вчених Глухівського національного педагогічного університету
імені Олександра Довженка
Рада молодих вчених Сумського національного аграрного університету
Рада молодих вчених Національного технічного університету України
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»
Рада молодих вчених Харківського національного педагогічного університету імені Г.С. Сковороди
Рада молодих вчених Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича
Рада молодих вчених Хмельницького національного університету
Рада молодих вчених Київського національного університету будівництва та архітектури
Рада молодих вчених Херсонського державного аграрно-економічного університету

МОЛОДІЖНА НАУКА: ІННОВАЦІЇ ТА ГЛОБАЛЬНІ ВИКЛИКИ

ЗБІРНИК ТЕЗ

Міжнародної науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих вчених



Полтава, 06 листопада 2024 року

<i>Литовченко Ірина Олександрівна</i>	626
<i>Науковий керівник: Шевчук Олександр Володимирович</i>	626
ВПЛИВ АРТ-ТЕРАПІЇ НА РОЗВИТОК ЕМОЦІЙНОЇ СТАБІЛЬНОСТІ У ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ	626
<i>Матіїв Юлія Василівна</i>	628
<i>Бережук Аліна Сергіївна</i>	628
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ОРГАНІЗАЦІЇ ВИВЧЕННЯ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ В УМОВАХ МІЖНАРОДНОГО СПІВРОБІТНИЦТВА	628
<i>Матіяш Олеся Володимирівна</i>	630
ПСЕВДОНАУКА: ЯК ЖИВЕТЬСЯ НЕВІГЛАСАМ ТА ШАХРАЯМ?	630
<i>Матюшенко Людмила Миколаївна</i>	632
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕЖИВАННЯ ЖІНКАМИ КРИЗИ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ	632
<i>Мельник Іларія Володимирівна</i>	634
<i>Науковий керівник: Палилюлько Оксана Михайлівна</i>	634
ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПРАЦІВНИКІВ: ПСИХОЛОГІЧНІ ПРИЧИНИ ТА ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ	634
<i>Мельник Людмила Миколаївна</i>	636
ЕКЗИСТЕНЦІЙНІ СТРАХИ ОСОБИСТОСТІ ПІД ЧАС ВІЙНИ	636
<i>Мещерякова Марія Сергіївна</i>	638
<i>Науковий керівник: Калюжна Таїсія Миколаївна</i>	638
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ІНТЕГРАЦІЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА ПЕДАГОГІКИ У МОВНІЙ ОСВІТІ	638
<i>Мизгіна Тамара Іванівна</i>	640
<i>Тур Артур Русланович</i>	640
ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ВЕТЕРАНІВ БОЙОВИХ ДІЙ.....	640
<i>Minkovska Daria</i>	642
<i>Scientific advisor: Kostenko Viktoriia</i>	642
CODE GLOSSES IN DENTISTRY ORIGINAL RESEARCH ARTICLES ..	642
<i>Міськова Вероніка Сергіївна</i>	644
ВПЛИВ АНГЛІЦИЗМІВ НА УКРАЇНСЬКУ МОВУ	644
<i>Мірошниченко Юліана Вадимівна</i>	646
<i>Науковий керівник: Бортун Каріна Олександрівна</i>	646
ОСНОВИ РИТОРИЧНОГО МИСТЕЦТВА ДЛЯ ЮРИДИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ: ОСНОВНІ ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ Й ТРАНСФОРМАЦІЇ	646

УДК 159.9.01

Мельник Людмила Миколаївна

кандидат політичних наук, доцент

Білоцерківський національний аграрний університет

ЕКЗИСТЕНЦІЙНІ СТРАХИ ОСОБИСТОСТІ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Страх – це почуття, яке може виникати у всі часи, проте, у воєнний час ескалація страхів, створення постійної психологічної напруги та стресу стали своєрідною психологічною зброєю масового ураження. Коли страх стає домінуючим, він може обмежувати здатність особистості до раціонального мислення та призводити до негативних наслідків.

Ще із часів Античності феномену страху приділялося багато уваги. Так, Платон та Аристотель, розглядали, як страх впливає на психіку людини та її поведінку. Також, у римському світі, страх виступав як один з основних механізмів розгортання влади та контролю над народом. Чільне місце проблема страху посідає в екзистенційній філософії. Відповідно до погляду екзистенціалістів, страх виникає з усвідомлення власної свободи та відповідальності за свої вчинки та рішення. У філософії страх і тривога є екзистенціальними реаліями, вираженням нерозривної єдності, що зливає буття людської свідомості з буттям світу. У цьому контексті в екзистенціалізмі існує глибокий, ірраціональний, метафізичний страх-тривога та неемпіричний страх-страх.

Термінологічний словник екстремальної та кризової психології визначає страх - як «емоцію, що виникає у відповідь на дійсну або уявну небезпеку, пов'язана зі станом сильної тривоги, хвилювання» [2, с.125].

Незважаючи на те, що дослідженням феномену страху науковці займаються вже давно, однак немає загальноприйнятої дефініції «страх». За найчастішим визначенням страх розглядають як емоційний стан, який виникає від відчуття небезпеки або загрози. Це природний механізм самозахисту, який допомагає людині уникнути потенційно небезпечних ситуацій. Однак швидко перетворюється на проблему, коли страх стає необґрунтованим або надмірним.

М. Мовчан у статті «Феномен страху у сучасному світі» звертає увагу, що науковці виділяють природні, соціальні й екзистенціальні страхи (але є й інші класифікації) [1].

Зупинимось більш детально на екзистенціальних страхах. Розглянемо екзистенційні страхи крізь призму концепції екзистенційної психодинаміки американського психотерапевта, психіатра, доктора медицини І. Ялома. В основі цієї концепції лежить вплив екзистенційних аспектів життя, таких як смисл життя, свобода, смерть, на психічну самосвідомість та психічні процеси людини. Підкреслимо, що на

переконав І. Ялома свідоме усвідомлення цих екзистенційних аспектів може сприяти покращенню психічного стану людини.

Страх смерті під час війни постає найголовнішим перед кожною людиною. Кожен і кожна з нас, навіть не перебуваючи на фронті, відчуває, що смерть занадто близько, оскільки може загинути під час повітряної тривоги через ракетний обстріл. У результаті цього особистість втрачає здатність повноцінно жити. Така стресова ситуація можуть призводити до появи тривожності, депресії та інших психічних проблем, а з іншого боку перед людиною постає питання про те, що ти робиш тут і тепер, аби твоє життя відбулося, як врятувати країну, свободу, гідність і вижити в цій війні.

Не менш актуалізується під час війни і наступна екзистенційна даність як свобода. Під час війни екзистенціальна свобода є вирішальним аспектом людського існування. Саме в періоди лиха негараздів люди стикаються з найвищим випробуванням своєї свободи робити вибір і визначати свій власний шлях. Екзистенціальна свобода дає людям можливість визначати свої цінності, переконання та дії серед хаосу та невизначеності, зрештою формуючи свою ідентичність та мету перед обличчям лиха.

Нагальним перед особистістю у воєнний час є і даність смислу життя. Особистості можуть шукати відповіді на ці питання у релігії, родині, оточенні, у своїх діях, вчинках, стосунках, справах тощо. Набуття впевненості і розуміння власних цілей та цінностей може допомогти їм зберігати оптимізм, визначити свої пріоритети та допомагати іншим у цій складній ситуації.

Отже, погодимося із думкою В. Кебуладзе, що війна – жахливий, але потужний психотерапевт. Якщо вона не вбиває і не доводить до божевілля, може навчити давати раду всім іншим проблемам. Вправний психотерапевт має навчити людину прийняти себе, жити зі своїми проблемами, але не обіцяє позбавити їх.

Список використаних джерел

1. Мовчан М. Феномен страху у сучасному світі. URL. <http://dspace.pnpu.edu.ua/bitstream/123456789/1788/1/Movchan.pdf>
2. Екстремальна та кризова психологія: термінологічний словник / Ю. В. Александров, І. Є. Богданова, Ю. В. Воронова та ін. ; за заг. ред. О.В. Тімченко. Харків : ХНАДУ ; НУЦЗУ, 2010. 291 с.