

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И МОТИВАЦИЯ У БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

¹**Г. В. Коробейников**, д-р биол. наук, профессор, ¹**Л. Г. Коробейникова**, д-р биол. наук, профессор, **О. В. Борисова**, д-р наук физ. воспит. и спорта, профессор,
²**А. К. Дудник**, канд. биол. наук, профессор, **А. В. Воронцов**

¹Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, Киев, Украина
k.george.65.w@gmail.com

²Белоцерковский национальный аграрный университет, Белая Церковь, Украина

Исследовано психофизиологическое состояние и мотивация у борцов высокой квалификации. Обследовано 26 борцов, членов национальной сборной команды Украины по греко-римской борьбе. Психофизиологическое состояние определялось по результатам психодиагностики. Мотивация определялась с помощью опросника Mehrabian (1968). Результаты показывают снижение значений латентного времени сенсо-моторной реакции и стабильности у борцов со средним уровнем мотивации к достижению. У борцов с высоким уровнем мотивации к достижению наблюдались высокие значения стабильности сенсо-моторной реакции. У борцов с преобладанием мотивации к достижениям выявлено высокий уровень работоспособности, эксцентричности и гетерономии. Полученные результаты отражают активность и поиск путей реализации проблемы с возможностью компромиссов.

Введение. Среди различных факторов, влияющих на эффективность спортивной деятельности, наиболее характерными являются индивидуально-типологические свойства нервной системы и психические функции спортсменов. Параметры этих характеристик могут быть использованы при отборе и ориентации в спорте, оценки готовности спортсмена и прогноза эффективности соревновательной деятельности [1,2]. Кроме того, среди этих характеристик есть свойства высшей нервной деятельности: сила, подвижность и баланс нервных процессов. Сочетание этих свойств определяет характерологические, темпераментные, когнитивные и другие высшую нервную деятельность и определяется по-разному типам лиц в разной активности [3,4]. Свойства нервной системы проявляются не столько в физических, сколько в нейродинамических и когнитивных характеристиках деятельности спортсмена. Эти характеристики деятельности в значительной степени определяются индивидуальными и типологическими свойствами личности [5]. В спортивной деятельности индивидуальный стиль формируется в зависимости от различных факторов: соотношения общих и специальных способностей, индивидуально-типологические свойства нервной системы, морфологические особенности. Однако, формирование индивидуальных стратегий спортивной деятельности происходит на основе мотивации к достижению успеха [6,7]. Согласно теории мотивации существует два типа мотивации: мотивация к достижению успеха и мотивация к избеганию неудачи. Оба эти типа мотивации связаны с личностно-

типологическими характеристиками нервной системы [8]. Мотивация достижения успеха как один из важнейших факторов спортивной активности соотносится с возможностями спортсменов, уровня адаптации организма к внешним и внутренним факторам, а так же с психологическим состоянием [9].

В современной спортивной борьбе мотивация к достижению успеха имеет большое значение для психологической и тактической подготовки во время тренировочного процесса. В то же время, психофизиологическое состояние спортсмена определяет эффективность технической, тактической и психологической составляющих в условиях соревновательной деятельности.

Цель исследования Изучение психофизиологического состояния и мотивации у борцов высокой квалификации.

Материалы и методы исследования. Обследовано 26 спортсменов-членов национальной сборной команды Украины по греко-римской борьбе. При проведении обследования использовали этические принципы биомедицинских исследований в соответствии с Хельсинкской декларацией. От всех спортсменов было дано согласие на использование результатов исследования в научных целях.

Психофизиологическое состояние определялось по результатам оценки сенсо-моторной реакции и цветового теста Люшера.

Мотивация к достижению определялась с помощью опросника Mehrabian (1968). Целью теста является диагностика обоих мотивов личности: мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудачи. Все спортсмены были разделены на три группы по уровню соответствующей мотивации. Первая группа - борцы с высоким уровнем мотивации достижения успеха (9 спортсменов), вторая группа - борцы со средним уровнем мотивации достижения успеха (10 спортсменов) и третья группа - борцы с низким уровнем мотивации достижения успеха и высоким уровнем мотивации избегания неудачи (7 спортсменов). Все методы включены в компьютерную психодиагностическую систему «Мультипсихометр-05».

Результаты исследования. В табл. 1 представлены значения сенсо-моторной реакции у борцов с разными видами мотивации.

Результаты свидетельствуют о снижении значений латентного времени сенсо-моторной реакции и показателя стабильности реакции у борцов со средним уровнем мотивации к достижению успеха. Этот факт свидетельствует о высокой скорости переработки информации и стабильности реакции среди спортсменов со средним уровнем мотивации к достижению успеха.

Более высокие абсолютные значения стабильности сенсо-моторной реакции у борцов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха свидетельствует об отсутствии жесткой организации системы психомоторного реагирования.

Данный результат отражает механизм более гибкой и изменчивой организации нервной деятельности, что обеспечивает большие возможности механизмов компенсации нервной системы у борцов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха.

Таблица 1 – Значения сенсо-моторной реакции у борцов с разными видами мотивации (Медиана, нижний и верхний квартили)

Показатели	Высокая мотивация к достижению успеха	Средняя мотивация к достижению успеха	Высокая мотивация к избеганию неудачи
Латентное время простой сенсо-моторной реакции, мс	295,69 185,27;305,53	245* 173,72;284,14	265** 158,82;294,26
Стабильность реакции, %	16,46 13,03;18,48	12,72* 10,62;15,69	13,69** 11,63;16,93

*- $p < 0,05$, по сравнению с высоким уровнем мотивации достижения;

**- $p < 0,05$, по сравнению со средним уровнем мотивации достижения.

В таб. 2 представлены результаты исследования психологического состояния по цветному тесту Люшера у борцов с разными типами мотивации.

Таблица 2 – Результаты исследования психологического состояния по цветному тесту Люшера у борцов с разными типами мотивации (Медиана, нижний и верхний квартили)

Показатели	Высокая мотивация к достижению успеха	Средняя мотивация к достижению успеха	Высокая мотивация к избеганию неудачи
Работоспособность, усл. ед.	14,00; 12,00;14,00	10,00*; 9,00;11,00	9,00*; 9,00;10,00
Усталость, усл. ед.	2,00; 1,00;3,00	2,00; 1,00;3,00	2,00; 2,00;3,00
Тревога, усл. ед.	0,50; 0,00;1,50	1,00; 0,00;3,00	2,00; 1,00;3,00
Концентричность- Эксцентричность, усл. ед.	11,00; 9,00;12,00	8,00*; 8,00;10,00	7,00*** 5,00; 10,00
Гетерономность- Автономность, усл. ед.	9,00; 7,00;10,00	6,00; 6,00;7,00	6,00***; 5,00;7,00

*- $p < 0,05$, по сравнению с высоким уровнем мотивации достижения;

**- $p < 0,05$, по сравнению со средним уровнем мотивации достижения.

Результаты показывают, что у борцов с высоким уровнем мотивации к достижению наблюдаются более высокие значения эксцентрисности и гетерономии. Низкий уровень этих показателей выявляется у борцов с высоким уровнем мотивации избегания неудачи.

Полученные результаты свидетельствуют об улучшении психологических состояний борцов с высоким уровнем мотивации достижения успеха. Высокий уровень эксцентрисности и гетерономии отражает активность и поиск путей реализации проблемы с возможностью достижения компромиссов у борцов с высоким уровнем мотивации для достижения успеха.

Наши предыдущие исследования продемонстрировали, что высокий уровень мотивации достижения успеха связан с активацией нейродинамических и когнитивных функций у спортсменов высокой квалификации [9]. Полученные данные свидетельствуют об уменьшении времени сенсо-моторной реакции и повышении устойчивости реакции у борцов с мотивацией к достижению успеха. Этот результат характеризуется оптимальной организационной стратегией переработки зрительной информации в этой группе борцов.

Психологическое состояние борцов разных типов мотивации демонстрируют особенности, связанные с греко-римской борьбой. Показатель психической работоспособности значительно выше у борцов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха, чем у борцов с другими типами мотивации. Кроме того, у борцов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха наблюдается состояние относительного психического комфорта, желание действовать, и искать поддержки. Эти результаты связаны с другими исследованиями, в которых были обнаружены связи между психологическим комфортом и мотивацией, которые влияют на эффективность спортивной деятельности [10,11]. Низкий уровень мотивации к достижению успеха провоцирует снижение работоспособности и появление психического дискомфорта.

Выводы.

1. Выявлено снижение значений латентного времени сенсо-моторной реакции и стабильности реакции у борцов со средним уровнем мотивации к достижению успеха. У спортсменов с другими типами мотивации время и устойчивость сенсо-моторной реакции увеличиваются.

2. У спортсменов с высоким уровнем мотивации к достижению успеха выявлено более высокие значения работоспособности, эксцентричности и гетерономии.

Список использованных источников

1. Лисенчук, Г. Инновационная технология компьютерного тестирования психомоторики в спортивных играх / Г. Лисенчук, В. Тищенко // Наука в олимпийском спорте. – 2019, №1.- С. 36-41.

2. Платонов, В. Теоретико-методологические основы спортивного отбора и ориентации в современном спорте высших достижений / В. Платонов // Наука в олимпийском спорте. – 2018, №3.- С. 24-51.

3. Allen, M.S., An investigation of the five-factor model of personality and coping behaviour in sport / M.S. Allen, G. Iain, J. Marc // Journal of sports sciences.- 2011, №29(8).- P. 841-850.

4. Макаренко, М.В. Онтогенез психофізіологічних функцій людини / М.В. Макаренко, В.С. Лизогуб.- Черкаси: Вертикаль, 2011. – 255 с.

5. Mishchenko, V.S., L.G. Korobeynikova, G.V. Korobeynikov. Psychophysiological state of qualified athletes with different level of neurodynamics functions / V.S. Mishchenko, L.G. Korobeynikova, G.V. Korobeynikov // Cherkasy University Bulletin: Biological Sciences Series.- 2017, №2.- P. 45-53.

6. Duda, J.L. Motivation in sport / J.L. Duda // A handbook of competence and motivation.- 2005.- P. 318-335.

7. Korobeynikov, G. Relationship of psychophysiological characteristics with different levels of motivation in judo athletes of high qualification / G. Korobeynikov, L. Korobeynikova, L. Romanyuk, N.Dakal, G. Danko // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports.-2017, №21(6).- P. 272-278.

8. Domuschieva-Rogleva, G. Determinant of sport motivation with wrestling athletes / G. Domuschieva-Rogleva, // Research in Kinesiology.- 2015, №43(1).- P. 94-98.

9. Korobeynikov, G., Diagnostics of psychophysiological states and motivation in elite athletes / G. Korobeynikov, K. Mazmanian, L. Korobeynikova, W. Jagiello // Bratislavske lekarske listy. – 2011, №112(11).- P. 637-43.

10. Filaire, E. Psychophysiological stress in judo athletes during competitions / E. Filaire // Journal of Sports Medicine and Physical Fitness.- 2001, №41(2).- P. 263-269.

11. Dalwinder, S. Sports achievement motivation among wrestlers and judokas-a comparative study / S. Dalwinder, S. Saini, // International Journal of Behavioural Social and Movement Sciences.- 2013, №2(1).- P. 70-75.