

ВСП «Компаніївський фаховий коледж ветеринарної медицини БНАУ»



Булінг:

*Булінг — це систематичне приниження, агресія або переслідування.



Ознаки булінгу

* Ознаки: систематична повторюваність, цілеспрямованість, наявність глядачів, влада над жертвою.



Непорозуміння:

- * Непорозуміння — це одноразова конфліктна ситуація без наміру нашкодити.



Як виглядає непорозуміння

* Риси: швидко вирішується,
учасники готові вибачитись і
домовитись.



Депресія: що це?

- * Депресія — психічний, тривалий емоційний розлад, не пов'язаний з конкретними людьми.



Ознаки депресії

* Ознаки: апатія, втома, зниження інтересів, порушення сну, ізоляція.



Як відрізнити депресію від конфлікту

- * Депресія — внутрішній стан, а не конфлікт. Вона не спрямована на інших.



Насильство.

- * Насильство — це умисна дія, що завдає шкоди фізично або психологічно.



Види насильства

* Форми: фізичне, психологічне, економічне, сексуальне.



Ознаки насильства

* Ознаки: контроль, примус, погрози, застосування сили.



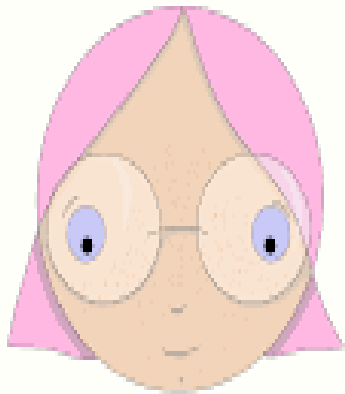
Ключові відмінності між явищами

- * Булінг — повторюється.
- * Непорозуміння — одноразове.
- * Насильство — шкодить.
- * Депресія — внутрішній стан.



Що робити студенту у складній ситуації

- * Говори про проблему, не замовчуй.
Попроси про допомогу куратора
або психолога.



НЕ МОВЧИ

ПРО ТЕ, ЩО ВАЖЛИВО
ПРО ТЕ, ЩО БОЛИТЬ
ПРО ЩО НЕ ВАРТО МОВЧАТИ



Куди звертатися по допомозі

- * Психолог коледжу, куратор групи, адміністрація, служби підтримки.

